



January

This institution is an equal opportunity provider

***Infant and toddler menu item substituted with cooked or canned**
****All bread, pancakes, waffles and cereals are Whole Grain**
***** Menu subject to change**
****** 1% Low fat milk served with all meals**

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
1	2	3	4	5
Winter Break		No Preschool		
		<p>Breakfast WG Cereal Mandarin Oranges</p> <p>Lunch WG Chicken Nuggets w/BBQ Sauce Steamed Carrots Fruit Cocktail</p> <p>Snack WG Cheeze Its Mozzarella String Cheese</p>	<p>Breakfast Cinnamon Toast Applesauce</p> <p>Lunch WG Fish sticks w/Ketchup Mixed Vegetables Pears</p> <p>Snack WG Goldfish Pineapple</p>	<p>Breakfast WG Waffle w/Syrup Peaches</p> <p>Lunch WG Pepperoni Pizza Green Beans Tropical Fruit</p> <p>Snack WG Trail Mix Mozzarella String Cheese</p>
8	9	10	11	12
<p>Breakfast Scrambled Eggs WG Tortilla w/Salsa Fruit Cocktail</p> <p>Lunch Sweet Sour Chicken w/Baked Fried Rice Mixed Vegetables Pears</p> <p>Snack WG Veggie Thins 100% Fruit Juice</p>	<p>Breakfast WG Cereal Fresh Cantaloupe</p> <p>Lunch WG Tuna Noodles Peas Mandarin Oranges</p> <p>Snack Fresh Carrot Sticks w/Dip Mozzarella String Cheese</p>	<p>Breakfast WG Chocolate Muffin Cinnamon Apples</p> <p>Lunch WH Chicken & Noodles Mashed Potatoes Pineapple WG Roll</p> <p>Snack WG Doritos Applesauce</p>	<p>Breakfast WG Toast w/Sunbutter Bananas</p> <p>Lunch Taco Soup Romaine Salad w/Dressing Mandarin Oranges Tortillas Chips</p> <p>Snack WG Scooby Snacks Strawberry Yogurt</p>	<p>Breakfast WG French Toast w/Syrup Peaches</p> <p>Lunch Hot Ham & Cheese on a WG Bun Steamed Carrots Applesauce</p> <p>Snack Cinnamon Apples</p>
15	16	17	18	19
<p>CLOSED NO CHILDCARE</p>	<p>Breakfast WG Waffles w/Syrup Fresh Bananas</p> <p>Lunch WG Chicken Patty on a WG Bun Fresh Carrots Sticks w/Ranch and BBQ Fruit Cocktail</p> <p>Snack WG Goldfish Applesauce</p>	<p>Breakfast WG Cinnamon Toast Fresh Watermelon</p> <p>Lunch WG Mac & Cheese w/Diced Ham Mixed Vegetables Peaches</p> <p>Snack WG Banana Muffin Mandarin Oranges</p>	<p>Breakfast WG French Toast w/Syrup Pears</p> <p>Lunch Vegetable Beef Soup Fresh Broccoli w/Dip Cinnamon Apples</p> <p>Snack Fresh Apples w/Sunbutter</p>	<p>Breakfast WG Cereal Pineapple</p> <p>Lunch WG Chicken Nuggets w/BBQ Sauce Mixed Vegetables Fruit Cocktail</p> <p>Snack WG Cheeze Its</p>
22	23	24	25	26
<p>Breakfast WG Cereal Pears</p> <p>Lunch Taco Meat Shredded Cheese WG Tortilla w/Salsa Corn Peaches</p> <p>Snack WG Wheat Thins Applesauce</p>	<p>Breakfast WG French Toast w/Syrup Tropical Fruit</p> <p>Lunch Chicken & WG Rice Casserole Fresh Broccoli w/Dip Fruit cocktail</p> <p>Snack Check Yogurt Cinnamon Apples</p>	<p>Breakfast WG Blueberry Muffin Pears</p> <p>Lunch WG Cowboy Cavatini Mozzarella Shredded Cheese Green Beans Orange Slices</p> <p>Snack Cucumbers w/Ranch Mozzarella String Cheese</p>	<p>Breakfast WG Bagels w/Cream Pineapple</p> <p>Lunch Cheesy Chicken & Veggie Soup Fresh Carrot Sticks w/Dip Peaches WG Roll</p> <p>Snack WG Tortilla w/Honey Bananas</p>	<p>Breakfast WG Cereal Mandarin Oranges</p> <p>Lunch WG Fish Sticks w/Ketchup Peas Pears</p> <p>Snack WG Goldfish</p>
29	30	31		
<p>Breakfast WG Cereal Tropical Fruit</p> <p>Lunch WG Cheese Burger Rice Mixed Vegetables Pineapple</p> <p>Snack WG Cheeze Its Fruit Cocktail</p>	<p>Breakfast WG Toast w/Jam Scrambled Eggs Applesauce</p> <p>Lunch WH Chicken Nuggets w/Ketchup Green Beans Fresh Orange Slices</p> <p>Snack Mozzarella String Cheese Fresh Celery Sticks w/Ranch</p>	<p>Breakfast Ham & Low Fat Cheese on a WG Tortilla Fresh Watermelon</p> <p>Lunch Sloopy Joes on a WG Bun Fresh Romaine Salad w/Dressing Cinnamon Apples</p> <p>Snack WG Pretzel Goldfish 100% Fruit Juice</p>		



Enero

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades

*Los artículos del menú para bebés y niños pequeños se sustituyen por otros cocidos o enlatados
** Todos los panes, panqueques, waffles y cereales son integrales
*** Menú sujeto a cambios
**** Leche baja en grasa servida con todas las comidas

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1	2	3	4	5
Vacaciones de Invierno		No Preschool		
		Desayuno Cereal Integral Mandarinas Almuerzo Nuggets de Pollo con salsa BBQ Zanahorias al Vapor Coctel de Fruta Bocadillo Cheeze Its Integrales Queso Mozarella en Tiras	Desayuno Pan de Canela Tostado Puré de manzana Almuerzo Palitos de Pescado con CátSUP Vegetales Mixtos Peras Bocadillo Goldfish Integrales Piña	Desayuno Waffles Integrales con Miel Duraznos Almuerzo Pizza de Pepperoni Ejotes Fruta Tropical Bocadillo Trail Mix Integral Queso Mozarella en Tiras
8	9	10	11	12
Desayuno Huevos Revueltos Tortilla Integral con Salsa Coctel de Fruta Almuerzo Pollo Agri dulce con Arroz Frito al Horno Vegetales Mixtos Peras Bocadillo Veggie Thins Integrales Jugo de Fruta	Desayuno Cereal Integral Melón Almuerzo WG Pasta con Atún Chicharos Mandarinas Bocadillo Palitos de Zanahoria con aderezo Queso Mozarella en Tiras	Desayuno Panecillo Integral de Chocolate Manzanas con Canela Almuerzo Pasta con Pollo Puré de Papas Piña Panecillo Integral Bocadillo Doritos Integrales Puré de Papa	Desayuno Pan Integral Tostado con Mantequilla de Girasol Plátanos Almuerzo Sopa de Taco Ensalada Romana con Aderezo Mandarinas Totopos Bocadillo Galletas Integrales Scooby Yogur de Fresa	Desayunos Pan Francés Tostado con Miel Duraznos Almuerzo Jamón Caliente y Queso en un Pan Integral Zanahorias al Vapor Puré de Manzana Bocadillo Manzanas con Canela
15	16	17	18	19
CERRADO NO GUARDERÍA 	Desayuno Waffles Integrales con Miel Plátanos Almuerzo Hamburguesa de Pollo en un Pan Integral Palitos de Zanahoria con Aderezo y BBQ Coctel de Fruta Snack Goldfish Integrales Puré de Manzana	Desayuno Pan de Canela Tostado Sandia Almuerzo Macarrón con Queso con Pedacitos de Jamón Vegetales Mixtos Duraznos Bocadillo Panecillo Integral de Plátano Mandarinas	Desayuno Pan Francés Tostado con Miel Peras Desayuno Sopa de Carne y Vegetales Brócoli con Aderezo Manzanas con Canela Bocadillo Manzanas con Mantequilla de Girasol	Desayuno Cereal integral Piña Desayuno Nuggets de Pollo con Salsa BBQ Vegetales Mixtos Coctel de Fruta Bocadillo Cheeze Its Integrales
22	23	24	25	26
Desayuno Cereal Integral Peras Desayuno Carne Queso Rallado Tortilla Integral con Salsa Elote Duraznos Bocadillo Wheat Thins Integrales Puré de Papa	Desayuno Pan Francés Tostado con Miel Fruta Tropical Almuerzo Arroz con Pollo Brócoli con Aderezo Coctel de Fruta Bocadillo Bocadillo Check Yogurt Manzanas con Canela	Desayuno Panecillo Integral de Arándano Peras Almuerzo Cavatini Vaquero Integral Queso Mozarella Rallado Ejotes Rebanadas de Naranjas Bocadillo Pepinos con Aderezo Queso Mozarella en Tiras	Desayuno Bagels Integrales con Queso Crema Piña Almuerzo Pollo con Queso & Sopa de Vegetales Palitos de Zanahoria con Aderezo Duraznos Panecillo Integral Bocadillo Tortilla Integral con Miel Plátanos	Desayuno Cereal Integral Mandarinas Almuerzo Palitos de Pescado con CátSUP Chicharos Peras Bocadillo Goldfish Integrales
29	30	31		
Desayuno Cereal Integral Fruta Tropical Almuerzo Arroz con Carne y Queso Vegetales Mixtos Piña Bocadillo Cheeze Its Integrales Coctel de Fruta	Desayuno Pan Tostado y Jamón Huevos Revueltos Puré de Manzana Almuerzo Nuggets de Pollo con CátSUP Ejotes Rebanadas de Naranja Bocadillo Queso Mozarella en Tiras Palitos de Apio con Aderezo	Desayuno Jamón & Queso bajo en Grasa en una Tortilla Integral Sandia Almuerzo Sloopy Joes en un Pan Integral Ensalada Romana con Aderezo Manzanas con Canela Bocadillo Pretzel Goldfish Integral Jugo de Fruta		



January

This institution is an equal opportunity provider

Salina Education Center
** Menu subject to change
*** 1% Lowfat milk served
with all meals

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
1	2	3	4	5
Winter Break		No Preschool		
		<p>Breakfast WG Cereal Mandarin Oranges</p> <p>Lunch WG Chicken Nuggets w/BBQ Sauce Steamed Carrots Fruit Cocktail</p> <p>Snack WG Cheeze Its Mozzarella String Cheese</p>	<p>Breakfast Cinnamon Toast Applesauce</p> <p>Lunch WG Fish sticks w/Ketchup Mixed Vegetables Pears</p> <p>Snack WG Goldfish Pineapple</p>	<p>Breakfast WG Waffle w/Syrup Peaches</p> <p>Lunch WG Pepperoni Pizza Green Beans Tropical Fruit</p> <p>Snack WG Trail Mix Mozzarella String Cheese</p>
8	9	10	11	12
<p>Breakfast Scrambled Eggs WG Tortilla w/Salsa Fruit Cocktail</p> <p>Lunch Sweet Sour Chicken w/Baked Fried Rice Mixed Vegetables Pears</p> <p>Snack WG Veggie Thins 100% Fruit Juice</p>	<p>Breakfast WG Cereal Fresh Cantaloupe</p> <p>Lunch WG Tuna Noodles Peas Mandarin Oranges</p> <p>Snack Fresh Carrot Sticks w/Dip Mozzarella String Cheese</p>	<p>Breakfast WG Chocolate Muffin Cinnamon Apples</p> <p>Lunch WH Chicken & Noodles Mashed Potatoes Pineapple WG Roll</p> <p>Snack WG Doritos Applesauce</p>	<p>Breakfast WG Toast w/Sunbutter Bananas</p> <p>Lunch WG Nuggets w/BBQ Sauce Romaine Salad w/Dressing Mandarin Oranges</p> <p>Snack WG Scooby Snacks Strawberry Yogurt</p>	<p>Breakfast WG French Toast w/Syrup Peaches</p> <p>Lunch Hot Ham & Cheese on a WG Bun Steamed Carrots Applesauce</p> <p>Snack Cinnamon Apples</p>
15	16	17	18	19
<p>CLOSED NO CHILDCARE</p>		<p>Breakfast WG Cinnamon Toast Fresh Watermelon</p> <p>Lunch WG Mac & Cheese w/Diced Ham Mixed Vegetables Peaches</p> <p>Snack WG Banana Muffin Mandarin Oranges</p>	<p>Breakfast WG French Toast w/Syrup Pears</p> <p>Lunch WG Breadsticks w/Marinara Fresh Broccoli w/Dip Cinnamon Apples</p> <p>Snack Fresh Apples w/Sunbutter</p>	<p>Breakfast WG Cereal Pineapple</p> <p>Lunch WG Chicken Nuggets w/BBQ Sauce Mixed Vegetables Fruit Cocktail</p> <p>Snack WG Cheeze Its</p>
22	23	24	25	26
<p>Breakfast WG Cereal Pears</p> <p>Lunch Taco Meat Shredded Cheese WG Tortilla w/Salsa Corn Peaches</p> <p>Snack WG Wheat Thins Applesauce</p>	<p>Breakfast WG French Toast w/Syrup Tropical Fruit</p> <p>Lunch Chicken & WG Rice Casserole Fresh Broccoli w/Dip Fruit cocktail</p> <p>Snack Check Yogurt Cinnamon Apples</p>	<p>Breakfast WG Blueberry Muffin Pears</p> <p>Lunch WG Cowboy Cavatini Mozzarella Shredded Cheese Green Beans Orange Slices</p> <p>Snack Cucumbers w/Ranch Mozzarella String Cheese</p>	<p>Breakfast WG Bagels w/Cream Pineapple</p> <p>Lunch Meatballs w/BBQ Fresh Carrots Sticks w/Dip Peaches WG Roll</p> <p>Snack WG Tortilla w/Honey Bananas</p>	<p>Breakfast WG Cereal Mandarin Oranges</p> <p>Lunch WG Fish Sticks w/Ketchup Peas Pears</p> <p>Snack WG Goldfish</p>
29	30	31	1	2
<p>Breakfast WG Cereal Tropical Fruit</p> <p>Lunch WG Cheeze Burger Rice Mixed Vegetables Pineapple</p> <p>Snack WG Cheeze Its Fruit Cocktail</p>	<p>Breakfast WG Toast w/Jam Scrambled Eggs Applesauce</p> <p>Lunch WH Chicken Nuggets w/Ketchup Green Beans Fresh Orange Slices</p> <p>Snack Mozzarella String Cheese Fresh Celery Sticks w/Ranch</p>	<p>Breakfast Ham & Low Fat Cheese on a WG Tortilla Fresh Watermelon</p> <p>Lunch Sloopy Joes on a WG Bun Fresh Romaine Salad w/Dressing Cinnamon Apples</p> <p>Snack WG Pretzel Goldfish 100% Fruit Juice</p>	<p>Breakfast WG Biscuits Sausage Patty Mandarin Oranges</p> <p>Lunch WG Fish Sticks w/Ketchup Carrots Sticks w/Dip Applesauce</p> <p>Snack Fresh Bananas Mozzarella String Cheese</p>	Family Friday
				<p>Breakfast WG Cereal Pineapple</p> <p>Lunch BBQ Rib Patty on a WG Bun w/BBQ Sauce Mixed Vegetables Pears</p> <p>Snack Cinnamon Apples WG Goldfish</p>



Enero

Salina Education Center
**** Menu subject to change**
***** 1% Lowfat milk served**
with all meals

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1	2	3	4	5
Vacaciones de Invierno		No Preescolar	Desayuno Pan de Canela Tostado Puré de manzana Almuerzo Palitos de Pescado con CátSUP Vegetales Mixtos Peras Bocadillo Goldfish Integrales Piña	Desayuno Waffles Integrales con Miel Duraznos Almuerzo Pizza de Pepperoni Ejotes Fruta Tropical Bocadillo Trail Mix Integral Queso Mozarela en Tiras
		Desayuno Cereal Integral Mandarinas Almuerzo Nuggets de Pollo con salsa BBQ Zanahorias al Vapor Coctel de Fruta Bocadillo Cheeze Its Integrales Queso Mozarela en Tiras		
8	9	10	11	12
Desayuno Huevos Revueltos Tortilla Integral con Salsa Coctel de Fruta Almuerzo Pollo Agridulce con Arroz Frito al Horno Vegetales Mixtos Peras Bocadillo Veggie Thins Integrales Jugo de Fruta	Desayuno Cereal Integral Melón Almuerzo WG Pasta con Atún Chicharos Mandarinas Bocadillo Palitos de Zanahoria con aderezo Queso Mozarela en Tiras	Desayuno Panecillo Integral de Chocolate Manzanas con Canela Almuerzo Pasta con Pollo Puré de Papas Piña Panecillo Integral Bocadillo Doritos Integrales Puré de Papa	Desayuno Pan Integral Tostado con Mantequilla de Girasol Plátanos Almuerzo Nuggets de Pollo con Salsa BBQ Ensalada Romana con Aderezo Mandarinas Bocadillo Galletas Integrales Scooby Yogur de Fresa	Desayunos Pan Francés Tostado con Miel Duraznos Almuerzo Jamón Caliente y Queso en un Pan Integral Zanahorias al Vapor Puré de Manzana Bocadillo Manzanas con Canela
15	16	17	18	19
CERRADO NO GUARDERÍA 	Desayuno Waffles Integrales con Miel Plátanos Almuerzo Hamburguesa de Pollo en un Pan Integral Palitos de Zanahoria con Aderezo y BBQ Coctel de Fruta Snack Goldfish Integrales Puré de Manzana	Desayuno Pan de Canela Tostado Sandia Almuerzo Macarrón con Queso con Pedacitos de Jamón Vegetales Mixtos Duraznos Bocadillo Panecillo Integral de Plátano Mandarinas	Desayuno Pan Francés Tostado con Miel Peras Desayuno Palitos de Pan con Marinara Brócoli con Aderezo Manzanas con Canela Bocadillo Manzanas con Mantequilla de Girasol	Desayuno Cereal integral Piña Desayuno Nuggets de Pollo con Salsa BBQ Vegetales Mixtos Coctel de Fruta Bocadillo Cheeze Its Integrales
22	23	24	25	26
Desayuno Cereal Integral Peras Desayuno Carne Queso Rallado Tortilla Integral con Salsa Elote Duraznos Bocadillo Wheat Thins Integrales Puré de Papa	Desayuno Pan Francés Tostado con Miel Fruta Tropical Almuerzo Arroz con Pollo Brócoli con Aderezo Coctel de Fruta Bocadillo Bocadillo Check Yogurt Manzanas con Canela	Desayuno Panecillo Integral de Arándano Peras Almuerzo Cavatini Vaquero Integral Queso Mozarela Rallado Ejotes Rebanadas de Naranjas Bocadillo Pepinos con Aderezo Queso Mozarela en Tiras	Desayuno Bagels Integrales con Queso Crema Piña Almuerzo Albóndigas con BBQ Palitos de Zanahoria con Aderezo Duraznos Panecillo Integral Bocadillo Tortilla Integral con Miel Plátanos	Desayuno Cereal Integral Mandarinas Almuerzo Palitos de Pescado con CátSUP Chicharos Peras Bocadillo Goldfish Integrales
29	30	31	1	2
Desayuno Cereal Integral Fruta Tropical Almuerzo Arroz con Carne y Queso Vegetales Mixtos Piña Bocadillo Cheeze Its Integrales Coctel de Fruta	Desayuno Pan Tostado y Jamón Huevos Revueltos Puré de Manzana Almuerzo Nuggets de Pollo con CátSUP Ejotes Rebanadas de Naranja Bocadillo Queso Mozarela en Tiras Palitos de Apio con Aderezo	Desayuno Jamón & Queso bajo en Grasa en una Tortilla Integral Sandia Almuerzo Sloopy Joes en un Pan Integral Ensalada Romana con Aderezo Manzanas con Canela Bocadillo Pretzel Goldfish Integral Jugo de Fruta	Desayuno Bisquets Integrales Salchicha Mandarinas Almuerzo Palitos de Pescado Con CátSUP Palitos de Zanahoria con Aderezo Puré de Manzana Bocadillo Plátanos Queso Mozarela en Tiras	Viernes Familiar Desayuno Cereal Integral Piña Almuerzo Hamburguesa de Puerco con BBQ en un Pan Integral con Salsa BBQ Vegetales Mixtos Peras Bocadillo Manzanas con Canela WG Goldfish Integrales